

Locatie

SMC Rijnland is gevestigd binnen het gezondheidscentrum Leiden in de binnenstad op de hoek van de Herengracht en de Oosterkerkstraat. Het pand waar voorheen het arbeidsbureau in gevestigd was, is goed bereikbaar met het openbaarvervoer. Bus 6 stopt pal voor de deur en parkeren is mogelijk op eigen terrein of aan de overkant waar een grote parkeerhaven is.

Informatie

Voor meer informatie over deze folder kunt u contact opnemen met SMC Rijnland. Het centrum voor iedereen met klachten of een chronische aandoening aan het bewegingsapparaat. Ons team bestaat uit professionals die gespecialiseerd zijn in het verbeteren én in stand houden van uw gezondheid.



Oedeemtherapie



Voor meer informatie over oedeemtherapie:

WWW.SMC-RIJNLAND.NL

Wij zijn een gecertificeerde:



T 071 - 341 1312

www.smc-rijnland.nl
E info@smc-rijnland.nl
Oosterkerkstraat 1
2312 SN Leiden

OLYMPISCH NETWERK
ZUID-HOLLAND
samen met NOC-NSF



Volg ons:



De praktijk waar u
centraal staat.

Wat is oedeem?

Oedeem is een overmatige ophoping van vocht. Dit zit in het weefsel tussen de cellen van het lichaam in.

Waarom ontstaat oedeem?

Toename van aanmaak van vocht is een natuurlijk proces van het lichaam bij blessures (denk maar aan de dikke enkel bij verstuikingen). Oedeem zorgt voor klachten bij een verstoord evenwicht in aan- en afvoer van vocht. Het lichaam kan het te veel aangemaakte vocht niet afvoeren. Deze verstoring wordt veroorzaakt door ziekte, stress, bestralingen, operaties en/of een ongeval. Oedeem kan overal optreden.

Wat zijn de gevolgen?

Oedeem geeft een zwaar, gespannen gevoel in het betreffende ledemaat of lichaamsdeel. Vaak is de omvang toegenomen en er kan een pijnlijk tintelend gevoel zijn.

Wat is oedeemtherapie?

Oedeemtherapie wordt ook wel manuele lymfedrainage genoemd. Het is een massagevorm gericht op het activeren van het lymfestelsel. Het lymfestelsel zal het teveel aan oedeem afvoeren. De zachte, schuivende en pompende bewegingen versterken de stroming van de lymfe door het lichaam. Soms zijn er wat meer pijnlijke oedeemgrepen nodig of moeten eventuele littekens soepeler gemaakt worden om een optimaal effect te bereiken.

Om de therapie te ondersteunen is het soms noodzakelijk om lymfetape aan te brengen of te zwachtelen.

Wat is Lymfetaping?

Tape wordt met een liftende werking op de huid aangebracht. Hierdoor kan de onderhuidse circulatie verbeteren en de afvoer van lymfevocht bevorderd wordt.

Wanneer zwachtelen?

Bij een forse toename van omvang van ledematen zal zwachtelen helpen om de klachten zo snel mogelijk te verminderen.

Wat doet de oedeemtherapeut bij u?

Afhankelijk van oorzaak en locatie van het oedeem, wordt er op verschillende manieren gewerkt. Bij de eerste behandeling wordt altijd eerst uitgebreid gekeken naar de aard en de oorzaak van het oedeem. Daarna bepaalt de therapeut of en hoe u zult worden behandeld. De therapeut bespreekt dit met u.

Vergoedingen van oedeemtherapie

De vergoeding van oedeemtherapie/ lymfedrainage valt onder de vergoeding van fysiotherapie. De hoeveelheid vergoeding hangt af van de zorgverzekering die u heeft afgesloten. Voor patiënten met destructie van lymfatisch weefsel geldt een chronische indicatie.

Voor behandeling oedeemtherapie is een verwijfsbrief van de huisarts of specialist nodig

